

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>Kcal 662 Prot 22 Lip 27 HC 80</p> <p>Ensalada de lechuga y atún Amanida d'encisam i tonyina Macarrones al gratén Macarrons al graten Varitas de merluza Varettes de lluç Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>Kcal 670 Prot 29 Lip 21 HC 86</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos Amanida d'encisam i espàrrecs Sopa de fideos Sopa de fideus Pollo al horno con patatas gajo Pollastre al forn amb creïlles Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>Kcal 707 Prot 17 Lip 18 HC 102</p> <p>Ensalada de tomate y maíz Amanida de tomaca i dacsà Paella valenciana Paella valenciana Yogur Iogurt Pan integral Pa integral</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>Kcal 670 Prot 26 Lip 40 HC 49</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria Amanida d'encisam i carlota Crema de coliflor Crema de floricol Longanizas con calabacín en tempura Longanisses amb carbasseta en tempura Yogur - Iogurt Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>Kcal 737 Prot 34 Lip 19 HC 101</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsà Lentejas ECO con calabaza y canela Lentilles ECO amb carabassa i canella Coca de espinacas, huevo de gallinas camperas y atún Coca d'espínacs, ou de gallines camperes i tonyina Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>Kcal 629 Prot 21 Lip 18 HC 94</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino Amanida d'encisam, tomaca i cogombre Potaje de garbanzos Potatge de cigrons Alitas de pollo a la barbacoa Aletes de pollastre a la barbacoa Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>Kcal 686 Prot 26 Lip 39 HC 87</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Amanida d'encisam, tomaca i pernil dolç Espaguetis ECO a la carbonara de salmón Espaquetis ECO a la carbonara de salmó Tortilla francesa Truita francesa Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>Kcal 634 Prot 18 Lip 20 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Amanida d'encisam, tomaca i ceba Sopa de verduras con fideos Sopa de verdure amb fideus Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Hamburguesa mixta a la planxa amb creïlles fregides Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>Kcal 615 Prot 29 Lip 22 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsà Crema de calabaza y albahaca Crema de carabassa i alfàbega Jurel en salsa de tomate con mazorca de maíz Sorell en salsa de tomaca amb panotxa de dacsà Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>Kcal 622 Prot 31 Lip 22 HC 76</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y huevo Amanida d'encisam, tomaca i ou Lentejas ECO estofadas Lentilles ECO estofades Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacallà Yogur - Iogurt Pan blanco - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>Kcal 639 Prot 22 Lip 23,2 HC 81</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino Amanida d'encisam, tomaca i cogombre Tallarines napolitana Tallarines napolitana Tortilla de guisantes Tortilla de pèsols Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>Kcal 618 Prot 28 Lip 24 HC 69</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Amanida d'encisam, tomaca, ceba i olives Guiso de patatas con magro Guisat de creïlles amb magre Tortilla con alcachofas salteadas y jamón serrano Truita amb carxofes saltades i pernil serrà Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>Kcal 602 Prot 23 Lip 21 HC 75</p> <p>Ensalada de lechuga, col y zanahoria Amanida d'encisam, col i carlota Crema de alubias Crema de fesols Pizza de jamón york Pizza de pernil dolç Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>Kcal 644 Prot 17 Lip 22 HC 66</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Amanida d'encisam, poma i carlota Canelones de espinacas y piñones Canelons d'espínacs i pinyons Palometa al limón Palometa a la llima Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>Kcal 605 Prot 35 Lip 21 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Amanida d'encisam, carlota, ceba i surimi Sopa de puchero Sopa d'olla Pollo al curry con garbanzos especiados Pollastre al curri amb cigrons especiats Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>

